

2022第3回パラフットボール体験会記録

- 1 日 時 2022年6月6日18日(土) 15時30分~17時30分
 - 2 場 所 エスパルスドリームフィールド清水
 - 3 参加人数 28人
 - 4 主 催 NPO 法人静岡FIDサッカー連盟、一般社団法人ユース
 - 5 協 賛 株式会社RST、株式会社TRW、株式会社エス・プランナー、株式会社ランドトラスト
明和住宅株式会社、株式会社アレミティ、株式会社ライフプラス
 - 6 協 力 エスパルス、エスパルス福祉基金
- ### 4 内 容

- ・アイスブレイク ソ〜レッ！(〇人で集まれ！)グループ作り
- ・4コマ自己紹介 ①ニックネーム ②出身地、出身地のプチ自慢 ③好きな食べ物 ④最近よかったこと
- ・ソーシャルフットボールって何？ 精神障がい者等が行うサッカー？
- ・ソーシャルフットボールは、今チームが地域に増えている、なぜ？
- ・参加者からの質問
 - 他の趣味は？ お酒、マラソンなど体を動かすことなど
 - サッカーができるようになるなど今があるのは？ 話をしてみんなが笑ってくれたことから・・・
家族が支えてくれたから・・・
 - サッカーをする理由？ サッカーが好き、Jリーグができて自分もやってみみたいなど
 - 好きなJリーグチーム 清水エスパルス、ジュビロ磐田など
- ・グループでサッカーを楽しもう！ 個人、対面 指導 指導 清水エスパルス今泉コーチ
- ・ソーシャルのチームと試合をしよう！



【感想選手】 抜粋

エスパルスのコーチは、動きや、ボールのおさまり、タッチがうまく、目が後ろについているようで感心しました。練習をして少しでも追いつきたいと思います。

スタッフがうまい。女性の動きがいい！自分の体力のなさを感じました。とても楽しかったです。ありがとうございました。

【感想参加者】

精神障がいのある方とお話をする貴重な時間でした。私自身も、PTSDを持ち自分から挑むこと、関りを作ることは苦手としていましたが、今回は本当に来て良かったと感じています。障がい種類や有無に関係なく、楽しめることがわかりましたし、ミスに対して

ソーシャルフットボールというものを今回初めて知りました。サッカーにもたくさん種類があってなかで、今までや今回も含め知ることが本当に良かったです。サッカーが好きというお話もプレーで感じることができました。好きなことに、人によっては支えになっているものかは計り知れませんが、そういうものがあるって素敵なことだと思いました。

気持ちを切り替えるためや、何かを変えるためには、本の少しの挑戦が必要であることを学ばせてもらいました。久々にサッカーをしました。スポーツは楽しいことを改めて感じました。スポーツをすることで自然とコミュニケーションがとれ、熱中できる。チームの皆と喜び、悲しみ会える、そんなことも気持ちを切り替えていくには必要ではないかと思いました。