

第5回パラフットボール研修会記録【9月25日（金）18時30分～20時30分】7人ズーム参加+3人

18:30～18:45【アイスブレイク聖徳太子ゲーム】

18:45～19:30【電動車椅子サッカー デルティーズ SFC 監督宮島監督】

### 【アイスブレイク】

聖徳太子ゲーム 3人が出て、3文字を声に出して一齐に言います。

まずマスクをしてやってみました。ほとんど何を言っているかわかりません。

次にソーシャルディスタンスを徹底し、マスクをとってやってみました。

それでも、1音か2音でした。何度かやっているうちにやっどできる状態です。

聞き取れた音を確認して、再度やってみるで正解に近づきいていきました。

「難しい」と言いながらも一生懸命に取り組んでいました。

繰り返しやっていくことで慣れてきましたが、とても音の順番を入れ替える状況ではありませんでした。

体験会等で、ブラインド、デフサッカーの導入で、口を読む、聞くなどに集中させるにはとても良い内容だということに気付きました。

人数が多いときは、役割を決めて取り組ませたいです。

### 【電動車椅子サッカー】

- ・電動車椅子サッカーについては、ルールが2 on1 ついて、3 パーソンについてわかりやすい説明。
- ・ワールドカップの歴史、日本の状況、静岡の選手の状況
- ・静岡と日本選手権について、エコパを電動車椅子サッカーの目指す聖地に！
- ・静岡のチーム、デルティーズ SFC について
- ・家族、ボランティアの支援 練習は始める前、連取開始後、終了後（選手とズームをとおして）

○今後の夢 試合をみんなに見てもらいたい。魅力を感じてほしい。

そのために 見ってもらう内容を決め、練習する。

Jリーグ等、人が集まるところで見ってもらう機会を作る。 →来年4月に目標を設定

### 【車椅子介助】

井出商会の井出さんに、車椅子の特性、車椅子の動かし方を学ぶ。

- ・車椅子の仕組み、各々の名称と使い方
- ・自走、介助について
- ・車椅子を複数で運搬

### 【振り返り】

- ・専門家に聞くことは勉強になる。
- ・車椅子での介助等栗菓子やっていくことが大切である。
- ・世界に通用する電動車椅子の選手を！皆で支援していこう！
- ・電動車いすの選手等も ZOOM で参加できることが確認できてよかった。聞き取りやすかった。
- ・電動車いすのグループの目標設定ができて良かった。皆で支援していくことができる。
- ・会議のやり方も ICT 活用で可能性を感じる。

